



Katso lisätietoja:

seuran sivut:

junnujen oma tiedotuskanava:

www.merenkavijat.fi
juniorit.blogspot.com



ALKUUN

ALKUUN:

Alkeiskurssit

170 eur

Alkeiskurssilla opitaan purjehduksen perusteet ja tärkeimmät merimiestaidot. Sen jälkeen purjehdusta on turvallista ja mukavaa jatkaa jatkokurssilla ja iltatreeneissä.

Alkeiskurssille ei tarvita aiempaa purjehduskemusta tai -varusteita - kaikki ovat lämpimästi tervetulleita!

Kurssin vetäjä: Heidi Pohtola

Ilmoittautumiset viim. 2vk ennen heidi@merenkavijat.fi -osoitteeseen

Kurssi 1: **ma 6. - pe 10.6. klo 10 - 16 (30h)**

Kurssi 2: **ma 13. - pe 17.6. klo 10 - 16 (30h)**

Lounas päivittäin sisältyy kurssimaksuun.

ALKUUN:

*Tervetuloa myös ensi-
kertalaiset tutustumaan!*

Temppurryhmä

90 eur / kevät
(oma vene -50%)

Treeniryhmä aloitteleville junnupurjehtijoille. Vesillä pidetään hauskaa ja keskitytään turvalliseen venenhallinnan opetteluun. Kun venettä hallitsee jo itsenäisesti, voi siirtyä kilparyhmään kohti kovempia tavoitteita ja haasteita.

Ryhmän vastuuvetäjä: Walter Valente

(ilmoittaudu ryhmään vetäjälle, yhteystiedot ohessa)

Treenit: **ma ja ke klo 17 - 19.40**

17.00 lautalla tultava saareen, jotta kerkeää mukaan.

JATKOKSI

JATKOKSI:

Jatkokurssi

110 eur

*Tänne mahtuu vain
8 ensimmäistä!!*

Tehokuuri taitojen kartuttamiseksi. Vaatimuksena alkeiskurssi käytyä / itsenäisesti jollapurjehtimisen alkeet osaava. Kurssille otetaan 8 ensimmäistä ja kurssi antaa hyvän pohjan kisoihin osallistumiselle sekä kilparyhmän mukana treenaamisen jatkamiselle.

Kurssin vetäjä: Heidi Pohtola

Ilmoittautumiset viim. 2vk ennen heidi@merenkavijat.fi -osoitteeseen

Kurssi: **ma 20. - ke 22.6. klo 10 - 16 (18h)**

Lounas päivittäin sisältyy kurssimaksuun.

JATKOKSI:

Kilparyhmä

100 eur / kevät
(oma vene -50%)

Treeniryhmä itsenäisesti radalle pääseville junnupurjehtijoille. Opitaan toisilta ja valmentaja antaa yksityiskohtaisempia ohjeita omien taitojen kehittämiseksi. Ryhmä valitsee yhteisesti tavoitekisan kaudelle, minne mennään porukalla.

Ryhmän vastuuvetäjä: Vertti Niemi

(ilmoittaudu ryhmään vetäjälle, yhteystiedot ohessa)

Treenit: **ti ja to klo 17 - 19.40**

17.00 lautalla tultava saareen, jotta kerkeää mukaan.

KAUDEN HUIPENNUS!

SULKANIEMEN

Junnuleiri

*JEE! Tänne
mennään taas!*

220 eur jäsenille
240 ei-jäsenille*
sisäralennus 20 eur

Kesän hauskin viikko Merenkävijöiden upeassa saarituikokohdassa Sulkaniemessä, missä aurinko paistaa, meri liplattaa ja aamusta iltaan on hauskaa ohjelmaa rannassa ja vesillä. Uusia kavereita, hyvää ruokaa ja teltoissa nukkumisen tunnelmaa, joista riittää muisteltavaa. Viikon jälkeen palautetaan kasa väsyneitä mutta iloisia junioreita takaisin Kaivarin rantaan.

*sis. liittymisen jäseneksi

Leirin johtaja: Heidi Pohtola

ilmoittautumiset 30.6. mennessä heidi@merenkavijat.fi -osoitteeseen

Ajankohta: **ma 18.- su 24.7.** lähtö klo 10, paluu noin klo 15

YHTEYSTIEDOT:

Kurssit ja leiri	Heidi Pohtola	heidi@merenkavijat.fi 044 022 2727
Alkeisryhmä	Walter Valente	walter.valente@hotmail.com 050 544 0081
Kilparyhmä	Vertti Niemi	vertti.niemi@gmail.com 040 512 7500
	Karin Tukiainen	karin@merenkavijat.fi 045 638 9960
	Meri Miettinen	meri.miettinen@gmail.com 040 597 5750
Junnupäällikkö	Otso Virtanen	otso@merenkavijat.fi 040 700 6677
Toiminnanjohtaja	Pekka Lopmeri	toimisto@merenkavijat.fi 09 6872 2090
Kurssi- ja leirimaksut:	Nordea 127 130 - 7769	(viestikenttään kurssin/leirin/ryhmän & juniorin nimi)

JUNNUKALENTERI / KEVÄT 2011

ma	ti	ke	to	pe	la	su
2	3	4	5 Kauden avajaiset 18-19.30 / Särkkä	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17 Treenit/kilpar. / Vertti	18 Treenit/temppur. / Walter	19 Treenit/kilpar. / Vertti	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
Treenit/temppur. / Walter	Treenit/kilpar. / Vertti	Treenit/temppur. / Walter	Treenit/kilpar. / Vertti			
30	31	1	2	3	4	5
Treenit/temppur. / Walter	Treenit/kilpar. / Vertti	Treenit/temppur. / Walter	Treenit/kilpar. / Vertti			
6	7	8	9	10	11	12
Alkeiskurssi 1: klo 10-16 päivittäin. Kurssin johtajana Heidi						
Treenit/temppur. / Walter	Treenit/kilpar. / Vertti	Treenit/temppur. / Walter	Treenit/kilpar. / Vertti			
13	14	15	16	17	18	19
Alkeiskurssi 2: klo 10-16 päivittäin. Kurssin johtajana Heidi						
Treenit/temppur. / Walter	Treenit/kilpar. / Vertti	Treenit/temppur. / Walter	Treenit/kilpar. / Vertti			
20	21	22	23	24	25	26
Jatkokurssi klo 10-16						

Temppuriryhmän treenit: klo 17 lautalla Särkälle, 19.40 lautalla takaisin. Walter vetäjänä, muina kouluttajina Heidi, osittain Karin
 Kilpariryhmän treenit: klo 17 lautalla Särkälle, 19.40 lautalla takaisin. Vertti vetäjänä, ryhmässä vain yksin radalle pääseviä.

Huom siirto:
Junnuleiri: 18.-24.7.